

HEALING DESIGN

Mein Gartenjahr Rückblick & Planung

*Ein kleines Reflexions- und Planungsheft
für ein bewussteres Gartenjahr*



„Ein Garten ist kein fertiges Projekt.
Er ist ein Prozess, den wir jedes Jahr ein bisschen besser kennenlernen.“

Bevor du planst

Dieses Workbook ist kein klassischer Aussaatkalender. Es hilft dir, dein vergangenes Gartenjahr zu reflektieren, bevor du das nächste planst – mit allem, was gewachsen ist, was nicht geklappt hat, und was du daraus mitnehmen möchtest.

Nimm dir eine ruhige Stunde, eine Tasse Tee und schreib ehrlich auf, was war. Es gibt hier kein richtig oder falsch – nur deinen Garten, deine Beobachtungen und das, was du daraus lernen möchtest.



*„Ein Garten ist kein fertiges Projekt.
Er ist ein Prozess, den wir jedes Jahr ein bisschen besser
kennenlernen und gestalten können.“*

Mein Gartenjahr auf einen Blick

GARTENJAHR

MEIN GARTENJAHR IN DREI WORTEN

DARAUF BIN ICH BESONDERS STOLZ

DAS HAT MICH ÜBERRASCHT

DAS HAT MIR BESONDERS FREUDE GEMACHT

Was hat funktioniert, was nicht?

Nicht jede Pflanze, die nicht wie geplant gewachsen ist, war ein Fehler – oft war einfach der Standort, das Timing oder das Wetter nicht passend. Denk in Beobachtungen und Learnings, nicht in richtig und falsch.

WAS GUT GEWACHSEN IST

WAS ICH GENAUSO LASSEN MÖCHTE

WAS NICHT WIE ERWARTET GELAUFEN IST

DIESE PFLANZEN MÖCHTE ICH UNBEDINGT WIEDER ANBAUEN

☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____

Meine wichtigsten Learnings

Dieses Jahr habe ich gelernt ...

... ÜBER MEINEN BODEN:

... ÜBER WASSER UND GIESSEN:

... ÜBER MEINE PFLANZEN:

... ÜBER MEINEN STANDORT:

... ÜBER MICH SELBST ALS GÄRTNER:IN:

Meine 5 Gartenregeln für das kommende Jahr

1.

2.

3.

4.

5.

Meine Pflanzen für nächstes Jahr

Unbedingt wieder

Pflanzen, die sich bewährt haben und die ich nicht missen möchte.

Vielleicht wieder

Pflanzen, bei denen ich noch unsicher bin oder deren Standort ich verändern möchte.

Möchte ich neu ausprobieren

Neue Pflanzen, Sorten oder Methoden, auf die ich neugierig bin.

Mein Garten im nächsten Jahr

WELCHE ATMOSPHERE WÜNSCHE ICH MIR?

- | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---|
| ☐ wild | ☐ üppig | ☐ romantisch | ☐ naturnah | ☐ strukturiert |
| ☐ verspielt | ☐ ruhig | ☐ farbenfroh | ☐ essbar | ☐ insektenfreundlich |

MEINE DREI WICHTIGSTEN LEITBEGRIFFE

MEHR VON ...

WENIGER VON ...

ICH MÖCHTE LERNEN ...

ICH MÖCHTE AUSPROBIEREN ...

Saatgut-Check

Alles, was du im nächsten Jahr aussäen möchtest – und was du dafür wissen musst, auf einen Blick.

Pflanze	Aussaatzeit	Hinweise zur Aussaat	Standort & Pflege

Ausblick

Stell dir vor, du stehst im nächsten Jahr
in deinem Garten.

Was siehst, riechst, hörst und schmeckst du –
und wie fühlt es sich an?



Genieße den Weg!

HEALINGDESIGN.DE